

«Согласовано»  
 Ст. медсестра МАДОУ  
 «Детский сад №119 «Кроха»  
 Г.Х. Салахова  
 « 15 августа 2023г.



«Утверждаю»  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад №119 «Кроха»  
 С.Н.Талапина  
 «15» августа 2023г.

## Карта максимальной нагрузки на 2023-2024 учебный год МАДОУ «Детский сад №119 «Кроха»

	5	6	7	8	2	11	12	1	4	13	3	9	10
Пн	<b>9:00-9:15 ФИЗО 9:25-9:40 Рисование</b>	<b>9:00 -9:15 Развитие речи 10:50-11:05 МУЗО Г.М.</b>	<b>8:50 -9:05 Развитие речи 10:25-10:40 МУЗО Г.М.</b>	<b>8:50-9:05 МУЗО А.С. 9.15-9:30 Развитие речи</b>	<b>9.00-9:20 Рисование 11.05-11.25 ФИЗО (на воздухе)</b>	<b>9.00-9:20 Рисование 9.30-9:50 ФИЗО</b>	<b>9:15-9:35 МУЗО А.С. 9.45-10.05 Рисование</b>	<b>9.00-9.25 Развитие речи 10.00-10.25 ФИЗО</b>	<b>9.00-9.25 Развитие речи 10.35-11.00 ФИЗО</b>	<b>8:50-9.15/ 9.25-9.50 Плавание / Татарский язык</b>	<b>9.00-9.30 Развитие речи 9:45-10.15 МУЗО А.С. 10.15-10.45 Рисование</b>	<b>10:00-10.30 / 10.40-11.10 Плавание/ Татарский язык 11.20-11.50 Рисование</b>	<b>10.40-11.10 Рисование 11.20-11.50/ Плавание/ Татарский язык</b>
Вт	<b>9:40-9:55/ 10.05-10.20 Плавание 10.30-10.45 Развитие речи</b>	<b>8:50-9:05 / 9.15 -9:30 ФИЗО Плавание 9.40-9.55- Рисование</b>	<b>9:00-9:15 ФИЗО 9.25-9.40- Рисование</b>	<b>9.00-9:15 МУЗО А.С. 9.25-9.40- Рисование</b>	<b>9.00-9.20- ФЭМП 11.00-11.20 МУЗО Г.М.</b>	<b>8.50-9.10 ФЭМП 9.25-9.45 МУЗО Г.М.</b>	<b>9.00-9.20- ФЭМП 9.35-10:00 Татарский язык 11.00-11.20 ФИЗО (на воздухе)</b>	<b>9.00-9.25 9.35-10:00 Татарский язык 10:25-10:50 МУЗО Г.М.</b>	<b>9.00-9.25- ФЭМП 11.25-11.50 ФИЗО (на воздухе)</b>	<b>9.00-9.25- ФЭМП 9:55-10:20 МУЗО А.С.</b>	<b>9.00-9.30 ФЭМП 11.10-11.40 МУЗО А.С.</b>	<b>9.00-9.30 ФЭМП 11.10-10.10 ФИЗО 11.20-12.30 Татарский язык</b>	<b>9.00-9.30 ФЭМП 10.20-10.50 ФИЗО</b>
Ср	<b>9.00-9.15 ФЭМП 10.45-11.00 ФИЗО (на улице)</b>	<b>9.00-9.15 ФЭМП 10.45-11.00 ФИЗО (на улице)</b>	<b>8:50-9:05/ 9.15-9:30 Плавание/ ФКЦМ</b>	<b>9.00-9.15 ФИЗО 9.25-9.40 ФЭМП</b>	<b>9.00-9.20 Развитие речи 11:00-11:20 МУЗО Г.М.</b>	<b>9.00-9.20 Развитие речи 10.45-11:05 ФИЗО (на воздухе)</b>	<b>9.00-9.20 Развитие речи 9:40-10:00 МУЗО А.С.</b>	<b>9.00- 9.25 ФЭМП 9:40-10.05/ 10.15-10.40 Плавание</b>	<b>8:50-9.15/ 9.25-9.50 Татарский язык 11:30-11:55 МУЗО Г.М.</b>	<b>9:25-9.50 ФИЗО 10.00-10.25/ 10.35-11.00 Татарский язык</b>	<b>9.00-9.30 Обучение грамоте 10:05-10:35 ФИЗО (на воздухе)</b>	<b>9.00-9.30 МУЗО А.С. 9.40- 10.10 Обучение грамоте 10.20-10.50 ФКЦМ</b>	<b>9.00-9.30 Обучение грамоте 9.40-10.10 Лепка/ аппликация 10:20-10:50 МУЗО А.С.</b>

Чт	9.00 -9.15 – <b>ФЦКМ</b> 9:25-9:40 <b>МУЗО Г.М</b>	<b>9:00-9:15</b> <b>ФИЗО</b> 9.25 – 9.40 Лепка/ Аппликаци я	9.00 -9.15 – <b>ФЭМП</b> 10.45-11.00 <b>ФИЗО</b> (на улице)	<b>9.50-10:05/</b> <b>10.15-10:30</b> <b>Плавание/</b> Лепка/аппл икация	850-9.10/ 9:20-9.40 <b>Плавание/</b> Татарский язык	<b>8.50: 9.10</b> Лепка /аппликаци я	9.00-9.20 Лепка /аппликаци я	9.00-9.25 Подготовка к обучению к грамоте	<b>10.55-11.20/</b> <b>11.30-11.55</b> <b>Плавание/</b> Татарский язык	9.00- 9.25 Развитие речи	<b>9.00-9.30</b> <b>ФЭМП</b> 9.40-10.10 Лепка/ аппликация	9.00-9.30 <b>ФЭМП</b> 9.40-10.10 Лепка/ аппликация	9.00-9.30 <b>ФЭМП</b> 9.40-10.10 Развитие речи	
Пт	<b>9:00-9:15</b> <b>МУЗО Г.М</b> 9.25 – 9.40 Лепка/ Аппликаци я	<b>8.50 -9.05 –</b> <b>ФЦКМ</b> <b>11:10-11:25</b> <b>МУЗО Г.М.</b>	<b>9.00-9.15</b> Лепка/ аппликация	<b>9.00-9.15</b> <b>ФКЦМ</b> <b>10.45-11.00</b> <b>ФИЗО</b> ( на улице)	<b>9:00-9:20</b> <b>ФИЗО</b> <b>9:30-9.50</b> Лепка/Аппл икация	<b>9:00-9.20/</b> <b>9.30-9.50-</b> <b>Плавание /</b> Татарский язык	<b>10:00-10.20/</b> <b>10.30-10.50-</b> <b>Плавание /</b> Татарский язык	<b>9.00-9.25</b> <b>ФКЦМ</b> <b>11.20-11.45</b> <b>ФИЗО</b> (на воздухе)	<b>9.00-9.25</b> Подготовка к обучению к грамоте	<b>9.00-9.25</b> Подготовка к обучению к грамоте	<b>8.55-9.25</b> <b>ФКЦМ</b> <b>9:35-10:05</b> <b>ФИЗО</b> 11.20-11.50/ 12.00-12.30 Татарский язык	<b>9.00-9.30</b> <b>Развитие речи</b> <b>9.50-10.20</b> <b>ФИЗО</b> 11.20-11.50/ 12.00-12.30 Татарский язык	<b>9.00-9.30</b> <b>ФКЦМ</b> 9.40-10.10 Конструирова ние/ручной тру д	<b>9.00-9.30</b> <b>ФКЦМ</b> 9.40-10.10 Конструирова ние/ручной тру д

**В режимные моменты:** гр. 5, 6, 7, 8 – конструирование, познавательно-исследовательская деятельность, татарский язык; гр. 2, 11, 12 – татарский язык, конструирование, ФЦКМ, ЧХЛ; гр. 1, 4, 13 – ЧХЛ, познавательно-исследовательская деятельность, татарский язык, рисование; гр. 3, 9, 10 – татарский язык, ЧХЛ.